

Título do projeto de pesquisa: FUNÇÃO RESPIRATÓRIA E MOTORA E CAPACIDADE DE ENDURANCE EM OBESOS CANDIDATOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Pesquisadores:

- Geovana Cristina Batista Pacheco
- Aurélio de Melo Barbosa

Unidade da SES-GO: HGG-GO

Trabalho de conclusão de residência FUNÇÃO RESPIRATÓRIA E MOTORA E CAPACIDADE DE ENDURANCE EM OBESOS CANDIDATOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

RESUMO

A obesidade é classificada como doença metabólica de origem multifatorial, crônica e não transmissível. O excesso de peso pode influenciar diretamente diversos sistemas corporais e no respiratório pode repercutir na capacidade física, nas trocas gasosas, mecânica respiratória, força e endurance dos músculos da respiração. Objetivo: O estudo teve como objetivo avaliar a função respiratória, motora e a capacidade de endurance em obesos candidatos a cirurgia bariátrica. Métodos: Trata-se de um estudo observacional analítico, quantitativo do tipo transversal. A amostra foi composta por 102 sujeitos onde foi aplicado o teste de caminhada de 6 minutos que avalia a aptidão física, manovacuometria para avaliação da força muscular respiratória, MRC para quantificação da força muscular global e o questionário QUIAF que avalia o nível de atividade física. Resultados: A amostra foi predominantemente feminina, com faixa etária mediana, de maioria hipertensa, sedentária, sem uso de controle alimentar. Observou-se que quanto maior o IMC e maior a idade, menor a distância percorrida no TC6, quanto maior a força muscular global no MRC, maiores eram os valores da distância percorrida no TC6 e PEmáx. Cerca de um quinto da amostra apresentaram valores bem acima do predito em manovacuometria, indicando aumento de força muscular inspiratória e expiratória. Quanto à força muscular global a grande maioria apresentou fraqueza muscular. Conclusão: O presente estudo demonstrou que a obesidade influenciou negativamente na endurance levando em consideração a redução

da distância percorrida no TC6 e também na força muscular global, ao contrario da força muscular respiratória onde foi observado valores dentro dos parâmetros de normalidade.

Palavras-chaves: Obesidade Mórbida. Estudos Transversais. Resistência Física. Força Muscular. Estilo de Vida Sedentário.

Há cópia disponível na Biblioteca Ena Galvão da Escola de Saúde Pública de Goiás Cândido Santiago, no endereço Rua 26, n. 521, Jardim Santo Antônio, Goiânia-GO, CEP 74853-070.

Trabalho não disponível na internet.